

45 Jahre Coaching-Erfahrung vereint in einem Buch
«Warum wir uns selbst im Weg stehen»

Mit «Warum wir uns selbst im Weg stehen» halten Sie ein Buch in den Händen, das Ihnen einfache Wege zeigt, um mit weniger Stress, Druck und Problemen mehr aus Ihren Beziehungen und aus Ihrem Job herauszuholen: Neue Denk- und Entscheidungsmuster neutralisieren energie- und zeitfressende Spannungsfelder zwischen Beruf, Familie und Alltag, zwischen Erwartung und Leistung.

Erfolgsdruck kennen wir alle. Stress ebenso - er ist zu einer Art Statussymbol avanciert: Ohne Stress kein Erfolg. Und das alles auf Kosten der Leichtigkeit und der persönlichen Zufriedenheit.

45 Jahre Coaching-Erfahrung

Günter Spiesberger gibt in seinem Coaching-Buch «Warum wir uns selbst im Weg stehen» erstmalig seine persönlichen Erfahrungen aus über 30 Jahren Coaching an die Öffentlichkeit weiter. Zahlreiche Workshops und Seminare haben Manager, Führungskräfte, Welt- und Europameister sowie Olympiasieger zu Ihrem Erfolg geführt - mit innerer Klarheit und Leichtigkeit. Neue Situationen und Aufgaben erfordern eine Reaktion von uns, eine Flexibilität, ein Umdenken. Dieses ist erlernbar und kinderleicht. Günter Spiesberger zeigt Ihnen, wie das geht. Die Mechanismen seines Selbst-Coachings basieren auf den Forschungsergebnissen des renommierten Mentalcoachs Dr. Walter Stille.

Wir laden Sie dazu ein, die Erfahrungen und Hintergründe, die Günter Spiesberger in seinem Buch «Warum wir uns selbst im Weg stehen» gesammelt



Günter Spiesberger



«Warum wir uns selbst im Weg stehen»
 ISBN 978-3-96672-000-7

hat, kennenzulernen. Das Buch hält für jeden die einfachen Methoden für mehr Lebensfreude und Leichtigkeit, für Erfolg und weniger Stress bereit. Das Buch ist ab sofort im Buchhandel erhältlich.

Über den Autor

Günter Spiesberger (*1956) ist Wirtschafts- und Mentalcoach, Autor und Speaker mit über 30 Jahren Coaching-Erfahrung. Er ist selbst ehemaliger Leistungssportler und weiss, was es bedeutet, unter Erfolgsdruck zu stehen. 20 Jahre lang arbeitete er gemeinsam mit Dr. Walter Stille an dessen Forschungsarbeit und entwickelte die Methodiken und Coaching-Inhalte kontinuierlich weiter. Seit 1990 bietet Günter Spiesberger eigene Coachings, Vorträge und Workshops an. Er unterstützt inter-

nationale Konzerne und namhafte Firmen in Deutschland, Österreich und der Schweiz bei Veränderungsprozessen.

MITMACHEN & GEWINNEN

2 x 1 Buch
 «Warum wir uns selbst im Weg stehen» zu gewinnen.

Mail inkl. Adresse bis 16. Dezember an: gewinnen@lie-monat.li