



# **DAS LEBEN LEICHTER MEISTERN!**

Für jene Menschen, die noch mehr aus ihrem Leben machen wollen

**SPIESBERGER**   
das leben neu entdecken

# IHR COACHING MIT GÜNTER SPIESBERGER BEDEUTET DAS LEBEN NEU ENTDECKEN.

**FREUDE  
BEI DER ARBEIT,  
LEICHTIGKEIT  
IM LEBEN  
WIEDER ERLANGEN**

**Rufen Sie mich an, ich berate  
Sie gerne ausführlich und Ihren  
Bedürfnissen entsprechend!**



Günter Spiesberger

**Weitere Informationen  
erhalten Sie unter:**

**T +423 371 14 11  
info@spiesberger.cc  
www.spiesberger.cc**

**DIE STÄRKEN DER  
COACHINGS MIT  
GÜNTER SPIESBERGER  
SIND DEREN KÜRZE  
UND INTENSITÄT**

Dabei lernen Sie, Ihr vorhandenes  
Potenzial für alle Lebensbereiche  
wieder abzurufen und zu nutzen!

Nicht umsonst engagieren ihn namhafte  
Firmen, Konzerne und Spitzensportler  
(aus den Bereichen Tennis, Ski, Golf  
und Motorsport) im gesamten deutsch-  
sprachigen Raum.

Die vielen Anfragen haben Günter  
Spiesberger bewogen, dieses Wissen in  
dieser neu entwickelten Coachingform  
auch öffentlich anzubieten.

**IHR  
COACHING IST:  
INTENSIV,  
KONKRET UND  
EFFIZIENT**

Ein- bis mehrtägige Arbeit an, mit und  
für sich selbst. In einer Intensität und  
Konzentration, die nur möglich ist, da  
störende Einflüsse aus Ihrem Alltag  
ausgeblendet werden. Sie lernen neue  
Wege kennen, die es Ihnen ermöglichen,  
mit deutlich mehr Leichtigkeit, Erfolge,  
Freude und Zufriedenheit in allen  
Lebensbereichen zu erzielen.

Arbeitszeit ist jeweils  
von 9:00 bis 17:00 Uhr

**„Wer im Alltag nur noch funktioniert  
und keine Begeisterung mehr spürt,  
ist eigentlich schon tot.“**

„Erfolgreich sein bedeutet ständig in einem sehr guten mentalen Zustand zu sein – und der ist erlern- und trainierbar.“

## COACHINGTHEMEN – IHREN BEDÜRFNISSEN ANGEPASST

In Ihrem Coaching gehe ich gerne auf Ihre Themenwünsche ein oder Sie wählen selbst aus den vier Lebensbereichen aus:

### Zielgruppe

- Menschen, die sich verändern wollen
- Personen, die permanent hohem Leistungs- bzw. Zeitdruck ausgesetzt sind

**AUSGEWOGEN UND MASSGESCHNEIDERT. WEIL ES NUR EINE LÖSUNG GIBT, DIE IMMER PASST:**

**DIE INDIVIDUELLE.**



## ERFOLGREICH SEIN

- Mit Stress und Druck umgehen lernen, berufliche Ziele effektiver erreichen
- Schneller abschalten können und Ruhe finden, Burn-out verhindern
- Leistungsentfaltung, Erfolg und Zufriedenheit im Job erlangen



## LEISTUNGSFÄHIG SEIN

- Ursachen von Erschöpfung, Gereiztheit und Schlaflosigkeit auf den Grund gehen und Lösungsansätze erarbeiten
- Dem eigenen Körper wieder mehr Aufmerksamkeit widmen
- Gesundheitliche Balance anstreben



## BEZIEHUNGSFÄHIG SEIN

- Aus einer harmonischen, ausgewogenen Beziehung Kraft und Freude schöpfen
- Zeit für Familie, Kinder und Freunde haben
- Konflikte einfach und wirkungsvoll lösen



## GLÜCKLICH UND ZUFRIEDEN SEIN

- Sich wieder freuen, lachen können, an Lebensqualität gewinnen
- Persönliche Zweifel, Ängste und Unsicherheiten ersetzen
- Mit gutem Gewissen mehr Zeit für sich gewinnen

**BERATUNG - BEGLEITUNG - SEMINARE**

**Der Mensch im Mittelpunkt.  
Mit Lebensfreude, Leichtigkeit und  
Zuversicht den Alltag bewältigen.**

**In allen Lebensbereichen ein  
erfülltes Leben führen.  
Wieder zu sich selbst finden.**

[www.spiesberger.cc](http://www.spiesberger.cc)

**GÜNTER SPIESBERGER · WIRTSCHAFTS- UND MENTALCOACH**

Innere Wiesen 14 · FL 9485 Nendeln · T +423 371 1411 · F +423 371 14 12

[info@spiesberger.cc](mailto:info@spiesberger.cc) · [www.spiesberger.cc](http://www.spiesberger.cc)

**SPIESBERGER**   
*das leben neu entdecken*