

K 07



**TOP-LEISTUNG DURCH  
MENTALE STÄRKE.**

**SPIESBERGER**   
das leben neu entdecken

Spitzenergebnisse abrufen und im Wettkampf umsetzen lernen

## TOP-LEISTUNG DURCH MENTALE STÄRKE.

**"Wer Erfolg haben will, bei dem muss nicht nur die Leistung stimmen, er muss sie auch abrufen können."**

Jeder Mensch verfügt über ein enormes, zum überwiegenden Teil ungenutztes Potenzial geistiger Kräfte. Alle unsere Fähigkeiten, unsere Empfindungen sind seit Kindheitstagen auf unserer inneren Festplatte abgespeichert. Unbewusst versuchen wir Problemstellungen im Jetzt mit der Software der Vergangenheit zu lösen. Die Ergebnisse sind dementsprechend.

**Erfolgreich sein** bedeutet ständig in einer ausgezeichneten mentalen Verfassung zu sein. Dieser Zustand ist ausschlaggebend für Ihren persönlichen Erfolg – und der ist trainierbar.

- ▶ **In kurzer Zeit außergewöhnliche Leistungen vollbringen**
- ▶ **Mit negativen Situationen besser umgehen lernen**
- ▶ **Ziele schneller und erfolgreicher verwirklichen**

### TEILNEHMER

- ▶ Leistungssportler/innen, die ihren mentalen Bereich deutlich verbessern wollen

### ZIEL

Sie lernen Faktoren kennen, die noch größere Erfolge möglich machen und vertiefen Ihr Wissen, um die eigene Motivation dauerhaft zu erhalten. Sie arbeiten an Ihrem persönlich entwickelten Begriff von Leistung, erfahren was Ihre Antriebe sind und stellen die Zusammenhänge zwischen Selbstvertrauen, Erfolg, Wettkampf-Stresssituationen und Energieressourcen her. Sie erkennen welche Handlungsmuster für Sie hilfreich sind, um erfolgreich zu sein. Sie finden Zugang zu bisher ungenutzten Potenzialen und können Ihre Leistung noch besser abrufen.

### INHALTE

- ▶ Durch Aufdecken versteckter Ressourcen Leistungsgrenzen überwinden
- ▶ Spitzenergebnisse abrufen und im Wettkampf umsetzen lernen
- ▶ Wie aus Misserfolgen neue Chancen im Wettkampf entstehen
- ▶ Mit Zweifel und Ängsten bzw. Unsicherheiten umgehen und diese ersetzen lernen

### DAUER

2 x 1 Tag / Arbeitszeit ist jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

### INFORMATION UND BERATUNG

[www.spiesberger.cc](http://www.spiesberger.cc) oder direkt unter +423 371 1411

---

**SIE BRAUCHEN NICHT BESSER ZU WERDEN, SIE SIND ES BEREITS!**



Günter Spiesberger  
Wirtschafts-  
und Mentalcoach

Die Stärken der Coachings und Workshops mit Günter Spiesberger sind deren Intensität und Kürze. In nur wenigen Tagen lernen Sie Ihre vorhandenen Fähigkeiten für alle Lebensbereiche wieder zu nutzen. Nicht umsonst engagieren ihn namhafte Firmen, Konzerne und Spitzensportler (aus den Bereichen Tennis, Ski, Golf und Motorsport) im gesamten deutschsprachigen Raum.