

Effizient arbeiten und dabei gesund bleiben

Mentalcoach stellte Geheimrezept vor.

ALTMÜNSTER • Der gebürtige Altmünsterer Günter Spiesberger stellte kürzlich vor



Günter Spiesberger machte Station in seiner Heimatgemeinde.

Foto: Erhardt

Welser Spitzenfachleuten seinen Vortrag „Schnuffen bis der Notarzt kommt“ vor. Der bekannte Mentaltrainer gab Tipps für ein erfolgreiches aber auch effizientes Management.

Gleich zu Anfang hielt Spiesberger fest, dass Österreichs Führungskräfte einfach zu viel arbeiten. Dass bei steigendem Erfolgsdruck verbunden mit unterschwelligem Ängsten die Gesundheit auf der Strecke bleibe, sei nur eine klare Folgeerscheinung.

Spiesberger machte sich einen Namen, als er die Skiläuferin Michi Dorfmeister mental unterstützte. Auch Manager von Weltunternehmen greifen auf sein Coaching zurück.